

空手道拳道会 総師中村日出夫先生 生誕105周年記念式典

空手道拳道会総師中村日出夫
生誕百周年記念稽古会



拳の道は、これからも続く――

中村先生の示す道を歩みて30年、先生の遺された道を求め進みて5年。
空手道拳道会はこれからも、共に手を携え拳の道を拓いていく。

日時：2018年6月17日(日) 午前10時30分～午後2時
場所：中野サンプラザ 東京都中野区中野4-1-1

●10:30 / 記念稽古会 (13階スカイルーム)

●12:30 / 記念パーティ (11階アネモルム)

※アクセス:JR中野駅より徒歩2分 ※パーティー受付は正午より11階アネモルム前で行います。



<p>第1部 記念稽古会</p>	<p>(稽古) 10:30開始 / (演武) 11:20頃～</p> <p>◎主な内容は、基本動作、直線連続移動動作、波線連続移動動作、十字型、基本約束組手(5歩、3歩)とします。</p> <p>◎記念稽古会参加者はしっかりと準備をしてお集まりください。</p>
<p>第2部 記念パーティ</p>	<p>◎受付開始 正午 ◎開宴 12時30分 ◎会費 10,000円</p>

◎稽古会場は10時開場です。10時25分までに体操、準備運動、柔軟体操を終えて下さい。

●12階に男女更衣室があります。お荷物は更衣室ロッカー又は13階クロークにお預け下さい。●事前に本部道場等での稽古に参加したい方はお問合せ下さい。

